



UN CYCLE POUR ENTRAÎNEUR DE BASKETBALL CYCLE MOYEN



Programme de la formation (Partie spécifique et Partie ENEPS)

	Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
ENEPS	04.05.15				
ENEPS	18h00-21h30	Diriger un sport sans dopage		3	INS
ENEPS	06.05.15				
ENEPS	18h00-21h30	Efficacité en entraînement et en leadership		3	INS
ENEPS	07.05.15				
ENEPS	18h00-21h30	Efficacité en entraînement et en leadership		3	INS
FLBB	09.05.15				
FLBB	08h00-09h30	Einführung Lehrgang/Anforderungsprofile an Athleten und Trainer/Periodisierung im Leistungssport	Reiland	2	LCD Mersch
FLBB	09h30-11h00	Lernen und Lehren im Sportspiel	Reiland	2	LCD Mersch
FLBB	11h00-14h00	Mannschaftstaktik / Umsetzung und Analyse, Fastbreak, Secondary Break, Early Offens	Reiland	4	LCD Mersch
FLBB	10.05.15				
FLBB	08h00-09h30	Recruiting, Scouting, Talentsuche, Profile im der Praxis	Reiland	2	LCD Mersch
FLBB	09h30-11h00	Fastbreak, Secondary Break, Early Offense	Reiland	4	LCD Mersch
FLBB	11h00-14h00	Regelkunde/Schiedsrichterwesen	Roettgers	4	LCD Mersch
FLBB	à déterminer				
FLBB					CF 1/2
FLBB					CF
FLBB		Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung 1	tba	6	Coque
FLBB		Periodisierung, Trainingssteuerung im Basketball	tba	6	Coque
ENEPS	19.05.15				
ENEPS	18h00-21h30	Gestion de conflits		3	INS
ENEPS	02.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Psychologie de la performance		4	INS
ENEPS	03.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Psychologie de la performance		4	INS
FLBB	06.06.15				
FLBB	08h00-10h30	Medieneinsatz in Training und Wettkampf	Reiland	3	LCD Mersch
FLBB	10h30-12h15	Sonderformen in der Verteidigung	Reiland	2	LCD Mersch
FLBB	12h15-14h00	Sonderformen in der Offense	Reiland	3	LCD Mersch
FLBB	07.06.15				
FLBB	08h00-11h00	Individual Training - Analyse, Planung, Praktische Umsetzung	Paar	4	Coque
FLBB	11h00-13h15	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 1 / Theorie & Praxis	Paar	3	Coque
FLBB	13h15-14h45	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 2 / Theorie & Praxis	Paar	2	Coque
ENEPS	08.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Développement des qualités athlétiques		4	INS
ENEPS	09.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Développement des qualités athlétiques		4	INS
ENEPS	10/06/2015				
ENEPS	18h00-22h00	Développement des qualités athlétiques		4	INS
FLBB	12.06.15				
FLBB	18h00-19h30	Spiele	Reiland / Paar	2	LCD Mersch
FLBB	19h30-22h00	Konzeption Leistungssport/CFBB - LTAD	Paar	3	LCD Mersch
FLBB	13.06.15				
FLBB	08h00-11h00	Théorie Zonenverteidigung/Prinzipien	Reiland	3	LCD Mersch
FLBB	11h00-13h15	Praxis Zonenverteidigung	Paar	2	LCD Mersch
FLBB	13h15-14h45	Transition Defense	Paar	3	LCD Mersch

FLBB	14.06.15				
FLBB	08h00-11h00	Offenseprinzipien gg Mannverteidigung	Paar	4	LCD Mersch
FLBB	11h00-14h00	Mannverteidigung 1-1 bis 5-5 / Blockverteidigung 1&2	Paar	4	LCD Mersch
ENEPS	16.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Elaboration d'un programme sportif de base plus élaboré			INS
ENEPS	17.06.15				
ENEPS	18h00-22h00	Prévention et récupération			INS
FLBB	26.06.15				
FLBB		Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung 2	Paar	3	Coque
FLBB	27.06.15				
FLBB	08h00-11h00	Théorie Pressverteidigung	Reiland	3	LCD Mersch
FLBB	11h00-13h15	Praxis Pressverteidigung	Paar	2	LCD Mersch
FLBB	13h15-14h45	Praxis Pressbreak	Paar	3	LCD Mersch
FLBB	28.06.15				
FLBB	08h00-11h00	Motion Offenses/Quick Hitters	Reiland	2	LCD Mersch
FLBB	11h00-13h15	Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung 2	Paar	3	LCD Mersch
FLBB	13h15-14h45	Positionsangriffe gg Zonenverteidigung 2 / Theorie & Praxis	Paar	3	LCD Mersch

L'examen théorique est fixé

au 13 juillet à partir de 17h15 à Mersch -

La deuxième date de l'examen théorique

au 21 septembre à 18h00 à Mersch